

Заведующая
ГБДОУ №2
/Модок И.С./



МЕНЮ
18 сентября 2026 г.
Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2024	7	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛО	7	0,19	0,07	4,17	18,03	0,02
2024	51	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	134	4,17	4,80	28,17	143,93	0,00
2024	23	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,14	2,17	11,51	60,34	0,00
Итого			291	6,50	7,04	43,85	222,30	0,02
II Завтрак								
2008	пром.	МАНДАРИН	168	1,35	0,34	12,61	63,91	63,91
Итого			168	1,35	0,34	12,61	63,91	63,91
Обед								
2008		ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ	31	0,34	0,06	1,17	7,39	7,70
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	155	17,60	18,12	17,22	302,37	8,68
2024	41	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	1,51	0,26	12,72	61,19	0,00
2024	17	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	3	0,18	0,08	1,44	7,34	0,00
2008	106	-СУП-ЛАПША С МЯСОМ ПТИЦЫ И ЗЕЛЕНЬЮ	200	6,87	9,53	12,53	163,49	0,77
		КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,30	0,00	5,80	85,00	0,00
Итого			569	26,80	28,05	50,88	626,78	17,15
Полдник								
2024	ТК № 63	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	65	5,59	3,29	14,77	122,00	0,00
2024	ТК № 64	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ (КАРТОФЕЛЬ, МОРКОВЬ, КАПУСТА Б/К,)	132	2,52	8,65	16,17	153,15	10,12
2024	4	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	24	1,34	0,22	10,18	48,95	0,00
2008	430	-ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,06	0,00	4,97	20,07	0,01
Итого			401	9,51	12,16	46,09	344,17	10,13
Всего				44,16	47,59	153,43	1 257,16	91,21

Медицинская сестра _____ Митрофанова Л.В.