



Заведующая
ГБДОУ №2
(Модок И.С.)

МЕНЮ
17 сентября 2026 г.
Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2024	59	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20	1,82	1,85	7,41	42,37	0,00
2024	ТК № 54	КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ	150	2,89	5,08	20,80	139,43	0,00
2024	19	КАКАО С МОЛОКОМ	150	1,95	2,56	11,29	70,59	0,00
2024	59	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	21	1,97	2,00	8,00	45,80	0,00
2024	ТК № 54	КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ	150	2,89	5,08	20,80	139,43	0,00
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	151	2,60	2,13	13,41	84,12	0,40
Итого			642	14,12	18,70	81,71	521,74	0,40
II Завтрак								
2012	368	МАНДАРИН	97	0,78	0,19	7,30	36,99	36,99
2008	пром.	МАНДАРИН	98	0,78	0,20	7,35	37,24	37,24
Итого			195	1,56	0,39	14,65	74,23	74,23
Обед								
2024	43	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	38	0,42	0,08	1,44	9,12	9,50
2024	44	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ СО СМЕТАНОЙ ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/20/5	7,21	7,95	7,70	133,45	5,70
2012	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	52	2,53	3,52	4,23	60,86	0,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	129	2,72	5,13	18,27	130,45	8,85
2024	3	КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ	148	0,08	0,00	22,31	89,49	0,03
2024	17	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,37	0,59	10,25	52,27	0,00
2024	4	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,12	0,18	8,40	40,79	0,00
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	38	0,41	0,08	1,43	9,03	9,40
2024	44	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ СО СМЕТАНОЙ ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/20/5	4,50	6,05	15,99	110,10	0,00
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	68	7,10	17,40	3,52	199,04	0,55
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	143	2,97	5,05	19,23	131,21	9,89
2008	К/К	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,58	10,26	52,40	0,00
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,40	40,79	0,00
Итого			1046	33,25	46,79	131,61	1 059,00	43,92
Полдник								
2024	14	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	168	10,06	9,65	12,62	210,76	0,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,47	0,19	16,24	77,27	56,00
2024	4	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,12	0,18	8,40	40,79	0,00
2012	298	-ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	164	14,15	13,98	14,51	241,15	15,16
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,47	0,19	16,24	77,27	56,00
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,40	40,79	0,00
Итого			672	27,59	24,37	76,57	688,03	127,16
Всего				76,52	90,25	304,54	2 343,00	245,71