

Заведующая
ГБДОУ №2
/Модок И.С./

МЕНЮ

16 сентября 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2024	7	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	32	1,20	0,44	19,02	84,83	0,09
2024	1	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	2,07	5,72	20,29	146,02	0,00
2024	9	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	1,40	1,82	11,83	60,39	0,00
2012	2	-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	34	0,98	0,35	17,55	77,34	0,09
2008	189	-КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	4,52	8,61	22,22	185,20	0,58
2012	395	-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	1,48	1,14	8,47	50,37	0,24
Итого			656	11,65	18,08	99,38	604,15	1,00
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	138	0,69	0,14	13,92	59,28	2,76
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	138	0,69	0,14	13,92	59,28	2,76
Итого			276	1,38	0,28	27,84	118,56	5,52
Обед								
2024	54	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150/30	7,13	5,85	17,29	150,67	6,81
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	53	10,57	10,30	6,54	161,56	0,48
2011	317	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	448	6,84	4,98	30,77	197,78	22,29
2024	41	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,27	0,22	10,71	51,50	0,00
2024	5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,05	0,45	7,86	40,09	0,00
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,30	0,10	21,80	88,90	0,00
2024	54	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150/30	3,10	2,70	9,80	99,00	0,00
2008	321	-СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ	69	11,55	13,40	3,15	179,94	0,40
2008	338	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	122	1,73	0,10	7,96	70,79	8,06
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,13	0,44	7,71	39,30	0,00
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,30	0,10	21,80	88,90	0,00
Итого			1432	46,67	38,84	155,99	1 219,43	38,04
Полдник								
2024	6	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	145	14,63	15,05	24,23	309,12	0,00
2024	5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,06	0,45	7,94	40,48	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	178	5,14	4,43	8,51	95,71	0,95
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	146	25,92	13,25	23,58	323,50	0,00
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,13	0,44	7,71	39,30	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	178	5,14	4,43	8,52	95,78	0,95
Итого			677	53,02	38,05	80,49	903,89	1,90
Всего				112,72	95,25	363,70	2 846,03	46,46

Медицинская сестра Митрофанова Л.В.