

Утверждаю

Заведующая
ГБДОУ №2
/Модок И.С./**МЕНЮ**
18 сентября 2026 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	8	0,19	2,22	1,27	25,90	0,00
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	151	7,17	16,06	27,37	283,81	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,09	0,00	11,03	44,51	0,02
Итого			339	7,45	18,28	39,67	354,22	0,02
II Завтрак								
2008	пром.	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,40	0,40	9,75	46,78	9,95
Итого			100	0,40	0,40	9,75	46,78	9,95
Обед								
2024	ТК № 62	ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ	38	0,42	0,08	1,45	9,17	9,55
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	172	19,90	17,60	19,40	315,39	9,80
2024	ТК № 37	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	36	2,39	0,31	15,26	73,43	0,00
2024	ТК № 21	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	5	0,34	0,13	2,31	11,79	0,00
2008	106	-СУП-ЛАПША С МЯСОМ ПТИЦЫ И ЗЕЛЕНЬЮ	200	6,78	7,11	12,46	141,00	0,77
	ТК№044	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,36	0,00	7,00	102,00	0,30
Итого			631	30,19	25,23	57,88	652,78	20,42
Полдник								
2024	ТК № 63	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	65	5,59	3,29	14,77	122,00	0,00
2024	ТК № 64	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ (КАРТОФЕЛЬ, МОРКОВЬ, КАПУСТА Б/К,)	132	2,50	8,98	16,21	156,51	10,06
2024	ТК № 4	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	42	2,78	0,37	17,81	85,67	0,00
2008	430	-ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,07	0,00	7,47	30,10	0,01
Итого			439	10,94	12,64	56,26	394,28	10,07
Всего				48,98	56,55	163,56	1 448,06	40,46

Медицинская сестра

Митрофанова Л.В.