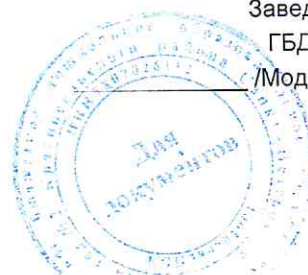


МЕНЮ
17 сентября 2026 г.**Сад 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,78	3,49	10,13	87,31	0,07
2024	ТК № 54	КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ	150	2,89	5,08	20,72	139,43	0,00
2024	ТК № 23	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,73	3,08	11,22	85,42	0,00
2012	3	-БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	4,21	5,16	10,13	91,05	0,10
2008	185	-КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ	150	5,28	6,21	20,54	135,64	0,83
2008	433	-КАКАО С МОЛОКОМ	200	1,86	1,46	9,56	52,54	0,01
Итого			745	21,75	24,50	82,42	634,77	5,34
II Завтрак								
2008	пром.	МАНДАРИН	102	0,82	0,20	7,24	33,24	0,02
2008	пром.	МАНДАРИН	103	0,82	0,21	7,24	33,25	0,02
Итого			205	1,64	0,41	14,48	77,09	7,04
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	47	0,52	0,09	1,23	11,23	1,04
2024	ТК № 56	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА	180/10/10	4,36	6,55	7,22	112,12	8,03
2024	ТК № 57	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	70	6,13	4,91	0,42	76,77	0,00
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	129	2,72	2,31	18,24	105,79	0,00
2012	383	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛО	198	0,06	0,00	24,40	37,00	0,00
2024	ТК № 37	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	1,99	0,26	12,22	61,19	0,00
2024	ТК № 21	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,25	0,87	15,42	72,60	0,00
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	47	0,52	0,09	1,23	11,23	1,04
2024	ТК № 56	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА	180/10/10	2,43	5,22	4,43	110,47	0,00
2008	241	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	71	9,20	4,07	4,67	92,77	0,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	128	2,65	4,51	17,22	117,00	0,00
2008	410	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	197	0,10	0,00	24,40	115,00	0,00
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	1,99	0,26	12,22	61,19	0,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,75	1,45	20,72	139,43	0,00
Итого			1427	38,67	30,59	183,29	1112,00	5,08
Полдник								
2024	ТК № 58	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	201	6,30	9,19	27,47	210,00	0,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,70	0,30	24,10	130,00	20,00
2024	ТК № 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,32	0,18	8,25	40,79	0,00
2012	298	-ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	202	17,26	17,15	27,47	319,00	1,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,77	0,31	15,85	80,00	10,02
	ТК№00 7	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	0,90	0,20	8,31	40,00	0,00
Итого			843	27,25	27,33	73,03	777,00	30,02
Всего				89,31	82,83	277,29	2677,00	35,16