

Заведующая
ГБДОУ №2
Модок И.С./



МЕНЮ
16 сентября 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	31	1,22	3,37	8,25	68,32	0,00
2024	ТК № 48	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	5,11	6,30	14,76	164,81	0,00
2024	ТК № 9	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,17	2,48	13,02	55,25	0,00
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	53	1,30	3,10	30,60	155,52	0,17
2008	189	-КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	6,01	6,48	29,03	199,44	0,78
2012	395	-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	1,39	1,39	12,77	70,53	0,30
Итого			784	18,20	23,12	108,43	713,87	1,25
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	165	0,83	0,17	16,71	71,16	3,31
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	165	0,83	0,17	16,71	71,16	3,31
Итого			330	1,66	0,34	33,42	142,32	6,62
Обед								
2024	ТК № 50	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	170/30/1	1,04	1,99	7,40	52,00	4,31
2024	ТК № 51	СУФЛЕ КУРИНОЕ	73	12,30	11,03	5,77	172,00	0,59
2011	317	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	139	2,92	2,69	12,38	86,29	9,84
2024	ТК № 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2024	ТК № 5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,73	12,85	65,50	0,00
2024	ТК № 40	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,31	0,07	15,71	65,25	0,00
2024	ТК № 50	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	170/30/1	2,06	4,18	21,00	141,30	0,00
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	74	12,39	10,09	2,55	150,93	0,51
2011	317	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	141	2,78	2,12	11,38	76,73	0,00
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	0,90	0,20	8,50	40,80	0,00
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,89	0,73	12,93	65,92	0,00
2024	ТК № 40	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,31	0,07	15,71	65,25	0,00
Итого			1319	40,10	34,08	134,66	1 022,76	15,25
Полдник								
2024	ТК № 66	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	225	13,76	16,65	33,28	347,83	0,00
2024	ТК № 53	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	178	5,25	4,52	8,69	97,74	0,97
2012	237	-ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	198/20	37,18	21,14	33,69	483,60	0,39
2008	К/К	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	178	5,26	4,53	8,70	97,83	0,97
Итого			839	64,45	48,00	104,92	1 131,80	2,33
Всего				124,41	105,54	381,43	3 010,75	25,45