

Заведующая
ГБДОУ №2
Модок И.С./



МЕНЮ
14 сентября 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,82	3,53	10,28	88,80	0,07
2024	ТК № 38	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ	150	7,97	7,96	38,03	256,47	0,69
2024	ТК № 9	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,17	2,48	13,02	55,25	0,00
Итого			380	14,96	13,97	61,33	400,52	0,76
II Завтрак								
2024	ТК № 10	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	97	0,87	0,19	7,86	41,71	58,20
Итого			97	0,87	0,19	7,86	41,71	58,20
Обед								
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	52	0,41	1,09	1,26	16,41	0,00
2024	ТК № 39	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	180/20	3,46	2,08	10,39	74,35	2,68
2024	ТК № 45	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ (ИЗ ГОВЯДИНЫ)	70	8,96	8,09	19,15	185,25	0,00
2008	349	РАГУ ОВОЩНОЕ (1-Й ВАРИАНТ)	148	1,70	1,29	9,61	57,24	4,58
2024	ТК № 40	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,31	0,07	15,71	65,25	0,00
2024	ТК № 37	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
2024	ТК № 21	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
Итого			730	19,08	13,75	84,26	538,29	7,26
Полдник								
2008	239	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	70	8,99	6,08	10,46	132,28	0,18
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	131	2,74	4,58	18,54	126,79	8,99
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,70	0,30	24,40	103,00	200,00
2024	ТК № 28	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
2024	ТК № 5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,73	12,85	65,50	0,00
Итого			451	15,97	11,91	76,85	478,56	209,17
Всего				50,88	39,82	230,30	1 459,08	275,39

Медицинская сестра

Митрофанова Л.В.