



МЕНЮ

11 сентября 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2024	7	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	21	1,22	0,46	11,52	55,20	0,03
2024	45	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	3,50	5,84	22,30	143,04	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,04	0,00	6,86	27,58	0,01
Итого			301	4,76	6,30	40,68	225,82	0,04
II Завтрак								
2012	368	АПЕЛЬСИН	79	0,32	0,32	7,79	37,36	7,95
Итого			79	0,32	0,32	7,79	37,36	7,95
Обед								
2024	ТК № 34	ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ (ПОРЦИОННО)	50	0,63	0,05	2,38	12,61	40,00
2012	73	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	4,03	6,40	7,89	106,96	4,04
2012	282	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ	53	5,97	9,78	9,82	121,98	0,00
2011	142	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	130	2,83	8,57	20,26	172,80	9,31
2024	17	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	22	1,40	0,63	11,11	56,59	0,00
2024	10	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	16	0,74	0,14	6,81	32,73	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,60	0,10	31,70	131,00	0,00
Итого			636	16,20	25,67	89,97	634,67	53,35
Полдник								
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	176	15,03	19,18	15,83	296,11	7,61
2024	16	ЧАЙ С САХАРОМ	150/7/4	0,10	0,00	6,98	28,29	0,02
2024	10	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	16	0,74	0,14	6,81	32,73	0,00
Итого			353	15,87	19,32	29,62	357,13	7,63
Всего				37,15	51,61	168,06	1 254,98	68,97

Медицинская сестра _____ Митрофанова Л.В.