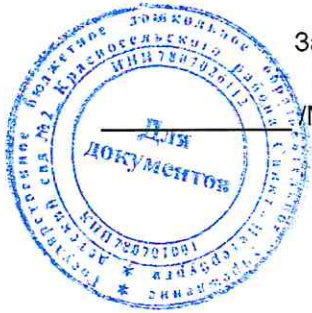


Утверждаю

Заведующая
ГБДОУ №2
Модок И.С./



МЕНЮ
10 сентября 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2024	59	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	22	2,04	2,08	8,31	47,55	0,00
2024	27	КАША "ДРУЖБА"	130	3,08	5,71	21,09	141,70	1,50
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	148	4,07	3,43	15,73	111,15	0,70
Итого			300	9,19	11,22	45,13	300,40	2,20
II Завтрак								
2008	442	АПЕЛЬСИН	113	1,02	0,23	9,19	48,78	68,07
Итого			113	1,02	0,23	9,19	48,78	68,07
Обед								
2024	21	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ ПОРЦИОННЫЙ	25	0,20	0,02	0,41	3,17	1,22
2024	ТК № 26	СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/8/12	4,22	7,34	10,11	127,91	4,43
2012	289	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	65	7,46	8,32	7,13	123,20	0,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	131	2,55	2,37	30,69	163,43	0,00
2024	46	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	29	1,77	0,82	14,56	74,23	0,00
2024	10	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	17	0,77	0,14	7,06	33,95	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,11	0,00	7,15	29,03	0,02
Итого			587	17,08	19,01	77,11	554,92	5,67
Полдник								
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	161	6,56	9,90	17,87	211,25	1,21
2024	10	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	17	0,77	0,14	7,06	33,95	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	153	0,10	0,00	9,88	39,90	0,02
Итого			331	7,43	10,04	34,81	285,10	1,23
Всего				34,72	40,50	166,24	1 189,20	77,17

Медицинская сестра _____ Митрофанова Л.В.