



МЕНЮ
11 сентября 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	31	1,34	2,74	16,24	95,07	0,06
2024	ТК № 30	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	8,37	8,32	20,51	194,15	0,00
2024	ТК № 31	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,14	0,00	6,09	24,86	0,03
Итого			361	9,85	11,06	42,84	314,08	0,09
II Завтрак								
2024	ТК № 32	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	84	0,33	0,33	8,21	39,36	8,37
Итого			84	0,33	0,33	8,21	39,36	8,37
Обед								
2024	ТК № 34	ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ (ПОРЦИОННО)	50	0,63	0,05	2,38	12,61	40,00
2012	73	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	180/10/10	3,95	5,36	6,57	93,64	3,86
2024	ТК № 35	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	8,33	6,58	18,63	118,34	0,00
2011	142	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	147	3,19	9,07	23,00	189,72	10,66
2024	ТК № 37	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	32	2,13	0,28	13,61	65,47	0,00
2024	ТК № 21	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	32	2,41	0,93	16,50	84,10	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,60	0,10	31,70	131,00	0,00
Итого			731	21,24	22,37	112,39	694,88	54,52
Полдник								
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	15,97	20,11	22,92	336,78	11,22
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ	193/7	0,14	0,00	7,59	30,87	0,03
2024	ТК № 28	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	27	1,78	0,24	11,34	54,56	0,00
Итого			427	17,89	20,35	41,85	422,21	11,25
Всего				49,31	54,11	205,29	1 470,53	74,23

Медицинская сестра _____ Митрофанова Л.В.