



Заведующая
ГБДОУ №2
Модок И.С./

МЕНЮ
10 сентября 2026 г.
Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	33	4,16	3,85	11,21	96,79	0,08
2024	ТК № 22	КАША "ДРУЖБА"	150	2,31	4,98	21,41	141,04	0,00
2024	ТК № 23	КАКАО С МОЛОКОМ	179	3,69	3,05	11,11	84,57	0,00
Итого			362	10,16	11,88	43,73	322,40	0,08
II Завтрак								
		АПЕЛЬСИН	76	0,68	0,15	6,12	32,50	45,35
Итого			76	0,68	0,15	6,12	32,50	45,35
Обед								
2024	ТК № 25	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	31	0,24	0,03	0,52	3,97	1,53
2024	ТК № 26	СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА	180/8/12	4,98	8,92	12,23	154,67	5,22
2012	289	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	71	10,39	10,55	7,41	168,12	0,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	149	2,88	2,68	34,74	184,97	0,00
2024	ТК № 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	22	1,48	0,20	9,50	45,68	0,00
2024	ТК № 15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	17	1,30	0,50	8,94	45,59	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	181	0,10	0,00	11,63	46,87	0,02
Итого			671	21,37	22,88	84,97	649,87	6,77
Полдник								
2024	ТК № 27	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	197	8,44	7,11	33,13	245,64	14,48
2008	442	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2024	ТК № 28	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	28	1,84	0,24	11,77	56,60	0,00
Итого			405	10,28	7,35	44,90	302,24	14,48
Всего				42,49	42,26	179,72	1 307,01	66,68

Медицинская сестра _____ Митрофанова Л.В.