

Утверждаю



МЕНЮ
9 сентября 2026 г.
Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	21	1,16	5,29	7,76	83,30	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/5	0,04	0,00	9,54	39,08	0,74
2024	ТК № 17	ОМЛЕТ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ	184	8,74	3,26	30,82	184,05	0,00
Итого			360	9,94	8,55	48,12	306,43	0,74
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	180	0,90	0,18	18,18	77,40	3,60
Итого			180	0,90	0,18	18,18	77,40	3,60
Обед								
2024	26	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ	150/10/5	4,10	4,76	5,44	83,58	6,46
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	54	7,29	11,73	1,79	141,96	0,27
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	5,80	4,78	26,80	174,00	0,00
2024	ТК № 19	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	5,65	22,58	0,00
2024	10	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	0,69	0,13	6,36	30,59	0,00
2024	46	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,73	0,73	12,88	65,63	0,00
2024	ТК № 18	САЛАТ "ЛЕТНИЙ" (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ, ПОМИДОРЫ, ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ,	42	0,44	2,10	1,47	26,89	32,94
Итого			561	20,05	24,23	60,39	545,23	39,67
Полдник								
2012	288/356	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ	55/20	7,39	6,83	8,15	119,29	0,00
2008	337	ОВОЩИ ПРИПУЩЕННЫЕ (ЦВЕТНАЯ КАПУСТА) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	117	2,05	5,95	3,44	75,93	23,86
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,45	0,18	16,03	76,08	54,28
2024	10	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	0,69	0,13	6,36	30,59	0,00
Итого			357	10,58	13,09	33,98	301,89	78,14
Всего				41,47	46,05	160,67	1 230,95	122,15

Медицинская сестра _____ Митрофанова Л.В.