

Заведующая
ГБДОУ №2
_____/Модок И.С./

МЕНЮ
8 сентября 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2024	7	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛО	21	1,22	0,46	11,30	54,32	0,02
2024	8	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	2,07	5,71	17,58	145,89	0,84
2024	9	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	1,40	1,82	11,83	60,39	0,00
Итого			301	4,69	7,99	40,71	260,60	0,86
II Завтрак								
2012	368	АПЕЛЬСИН	89	0,80	0,18	7,24	38,41	53,60
Итого			89	0,80	0,18	7,24	38,41	53,60
Обед								
2011	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	45	0,39	3,07	1,35	35,52	8,91
2024	25	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ	150/10/1	4,11	4,66	12,65	109,15	5,03
2024	12	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	167	9,67	7,21	15,25	195,71	0,00
2024	ТК № 13	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	150	0,55	0,23	15,87	78,17	0,00
2024	10	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	19	0,88	0,17	8,08	38,85	0,00
2024	17	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	16	1,04	0,47	8,26	42,05	0,00
Итого			558	16,64	15,81	61,46	499,45	13,94
Полдник								
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	73	8,12	17,36	5,93	212,52	0,26
2011	127	ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	114	2,48	9,09	14,02	148,14	6,47
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	147	0,74	0,15	14,85	63,21	2,94
2024	4	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,40	0,23	10,60	50,99	0,00
к/к	к/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	22	1,65	0,64	11,31	57,64	0,00
Итого			381	14,39	27,47	56,71	532,50	9,67
Всего				36,52	51,45	166,12	1 330,96	78,07

Медицинская сестра _____ Митрофанова Л.В.