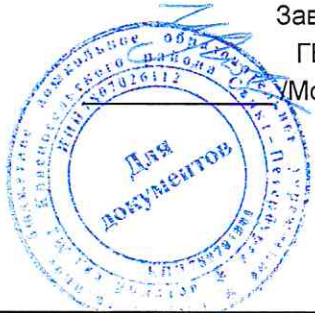


Утверждаю

Заведующая
ГБДОУ №2
Модок И.С./



МЕНЮ
9 сентября 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	29	1,60	8,52	10,71	126,02	0,00
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	193/7	0,20	0,01	8,22	34,91	0,00
2024	ТК № 17	ОМЛЕТ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ	186	8,74	3,26	30,82	184,05	0,00
Итого			415	10,54	11,79	49,75	344,98	0,00
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	180	0,90	0,18	18,18	77,40	3,60
Итого			180	0,90	0,18	18,18	77,40	3,60
Обед								
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	180/15/5	5,43	8,36	5,13	120,19	6,34
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	67	10,07	9,40	2,19	133,62	0,37
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	7,20	5,90	33,00	240,00	0,00
2024	ТК № 19	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
2024	ТК № 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2024	ТК № 21	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
2024	ТК № 18	САЛАТ "ЛЕТНИЙ" (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ, ПОМИДОРЫ, ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ,	42	0,44	1,97	1,47	25,74	32,63
Итого			669	26,71	26,68	72,47	666,03	39,34
Полдник								
2012	288	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ	96/25	7,01	11,96	8,28	200,82	0,00
2008	337	ОВОЩИ ПРИПУЩЕННЫЕ (ЦВЕТНАЯ КАПУСТА)С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	134	2,76	1,36	4,63	42,33	32,63
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,70	0,30	24,40	103,00	200,00
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	0,90	0,20	8,50	40,80	0,00
Итого			475	11,37	13,82	45,81	386,95	232,63
Всего				49,52	52,47	186,21	1 475,36	275,57

Медицинская сестра _____ Митрофанова Л.В.