

УТВЕРЖДЕН
Приказом № 86 - А от 26.08.2026
по ГБДОУ детскому саду № 2
Красносельского района Санкт-Петербурга
Заведующий  И.С. Модок

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД
(2026-2027 учебный год)

Группа № 10 «Капельки»
(подготовительная к школе группа)

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Прием детей, самостоятельная деятельность детей	06.30 – 08.10
Утренний круг	08.10 – 08.20
Утренняя гимнастика	08.20 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.55
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	08.55 – 09.10
Занятия	09.10 – 09.40
Подготовка ко 2-му завтраку, 2-ой завтрак	09.40 – 09.50
Занятия	09.50 – 11.10
Подготовка к прогулке, прогулка	11.10 – 12.25
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.25 – 12.40
Обед	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, сон	13.00 – 15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры (в т.ч. гимнастика после сна)	15.10 – 15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35 – 15.50
Самостоятельная деятельность детей	15.50 – 16.20
Вечерний круг	16.20 – 16.30
Занятия / культурно-досуговая деятельность детей	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка; уход детей домой	17.00 – 18.30