

Заведующая
ГБДОУ №2
_____/Модок И.С./

МЕНЮ
7 сентября 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2024	59	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20	1,86	1,89	7,55	43,23	0,00
2024	50	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	2,80	5,70	19,79	134,90	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,04	0,00	6,86	27,58	0,01
Итого			300	4,70	7,59	34,20	205,71	0,01
II Завтрак								
2008		БАНАН	100	1,50	0,50	21,02	96,09	10,01
Итого			100	1,50	0,50	21,02	96,09	10,01
Обед								
2024	53	БУЛЬОН С ЯЙЦОМ ГРЕНКАМИ, КУРОЙ	149/20/10	6,81	6,02	6,59	107,87	0,30
2012	244	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ С ОВОЩАМИ	57	4,76	9,26	2,12	61,65	0,00
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	116	2,22	7,93	14,44	138,55	6,69
2024	41	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,29	0,22	10,81	52,01	0,00
к/к	к/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
2008	410	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	151	0,08	0,00	22,73	90,91	4,55
Итого			548	16,66	24,01	66,97	503,39	11,54
Полдник								
2024	6	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	131	13,19	13,57	21,85	278,76	0,00
2012	361	СОУС КЛЮКВЕННЫЙ	30	0,38	0,01	3,69	15,16	0,00
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	150	0,75	0,15	15,15	64,50	3,00
Итого			311	14,32	13,73	40,69	358,42	3,00
Всего				37,18	45,83	162,88	1 163,61	24,56

Медицинская сестра _____ Митрофанова Л.В.