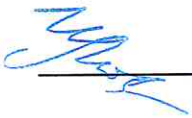


Заведующая
ГБДОУ №2
/Модок И.С./



МЕНЮ
4 сентября 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2024	7	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛО	20	1,16	0,44	11,19	53,38	0,03
2024	51	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	130	4,05	4,66	27,35	139,74	0,00
2024	23	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,14	2,17	11,51	60,34	0,00
Итого			300	7,35	7,27	50,05	253,46	0,03
II Завтрак								
2008	пром.	АПЕЛЬСИН	95	0,85	0,19	7,69	40,84	56,99
Итого			95	0,85	0,19	7,69	40,84	56,99
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,32	0,04	1,00	5,59	3,99
2008	80	БОРЩ СИБИРСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	175/15/10	5,69	7,71	8,01	128,88	5,02
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	151	17,62	16,17	16,95	283,55	8,56
2024	41	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,27	0,22	10,71	51,50	0,00
2008	439	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	150	0,05	0,00	16,56	66,03	0,00
2024	17	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,30	0,58	10,29	52,40	0,00
Итого			586	26,25	24,72	63,52	587,95	17,57
Полдник								
2024	ТК № 63	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	70	6,01	3,54	15,88	131,18	0,00
2024	ТК № 64	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ (КАРТОФЕЛЬ, МОРКОВЬ, КАПУСТА Б/К,)	129	2,46	7,88	16,11	145,60	10,09
		КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,30	0,00	5,80	85,00	0,00
2024	4	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,12	0,18	8,48	40,79	0,00
Итого			369	9,89	11,60	46,27	402,57	10,09
Всего				44,34	43,78	167,53	1 284,82	84,68

Медицинская сестра  Митрофанова Л.В.