

 Заведующая
ГБДОУ №2
Модок И.С./

МЕНЮ
4 сентября 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30	1,22	2,97	8,28	64,74	0,00
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	148	7,03	15,74	26,83	278,19	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,17	0,00	13,57	54,96	0,04
Итого			358	8,42	18,71	48,68	397,89	0,04
Обед								
2024	ТК № 62	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,40	0,05	1,25	7,00	5,00
2008	80	БОРЩ СИБИРСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	175/15/10	5,72	7,71	8,08	129,29	5,54
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	171	19,95	17,99	19,14	318,14	9,67
2024	ТК № 36	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	180	0,05	0,00	14,54	57,94	0,00
2024	ТК № 37	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
2024	ТК № 21	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
Итого			661	30,36	26,88	71,15	652,16	20,21
Полдник								
2024	ТК № 63	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	70	6,01	3,54	15,88	131,18	0,00
2024	ТК № 64	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ (КАРТОФЕЛЬ, МОРКОВЬ, КАПУСТА Б/К,)	129	2,46	7,88	16,11	145,60	10,09
2024	ТК № 65	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,76	0,05	14,20	60,85	0,24
2024	ТК № 4	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,32	0,31	14,84	71,39	0,00
Итого			414	11,55	11,78	61,03	409,02	10,33
Всего				50,33	57,37	180,86	1 459,07	30,58

Медицинская сестра



Митрофанова Л.В.