

Заведующая
ГБДОУ №2
_____/Модок И.С./

МЕНЮ
2 сентября 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2024	7	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	20	1,15	0,44	11,01	52,58	0,03
2024	1	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	2,07	5,72	20,29	146,02	0,00
2024	9	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	1,40	1,82	11,83	60,39	0,00
Итого			300	4,62	7,98	43,13	258,99	0,03
Обед								
2024	54	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150/30	7,05	4,18	17,44	135,94	6,83
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	50	5,80	6,30	22,42	140,29	0,00
2011	317	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	120	2,81	4,97	12,97	108,45	9,04
2024	41	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,26	0,22	10,60	50,99	0,00
2024	5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,03	0,44	7,71	39,30	0,00
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,30	0,10	21,80	88,90	0,00
Итого			540	18,25	16,21	92,94	563,87	15,87
Полдник								
2024	6	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	13,06	13,44	21,63	276,00	0,00
2024	5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,03	0,44	7,71	39,30	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	149	0,16	0,00	9,75	39,58	0,03
Итого			294	14,25	13,88	39,09	354,88	0,03
Всего				37,12	38,07	175,16	1 177,74	15,93

Медицинская сестра _____ Митрофанова Л.В.